



## Selbsthilfegruppe für Eltern betroffener Kinder im Landkreis Leipzig

Unsere Gruppe ist ein Anlaufpunkt für Eltern, deren Kinder die Diagnosen Autismus oder AD(H)S erhalten haben. Tagtäglich kämpfen wir mit und für unsere Kinder um die gesellschaftliche Akzeptanz. Wir haben Zukunftsängste, die sich nur schwer erklären lassen. Es gibt Tage, die uns Hoffnung schenken und andere, an denen wir völlig verzweifeln. Hier wurde ein Rahmen geschaffen, dem Alltag etwas zu entfliehen, sich mit Gleichgesinnten auszutauschen und auch mal loszulassen. So können wir uns gegenseitig Unterstützung bei der Bewältigung unserer besonderen Herausforderungen geben und Lösungsansätze gemeinsam suchen.

Unsere Treffen:

- Wo?** Grimma (Details erfahrt ihr nach Kontaktaufnahme)  
**Wann?** in der Regel an einem Freitagnachmittag im Monat  
**Für wen?** Eltern – Kinder müssen in dem Fall zuhause bleiben ☺

Bei Interesse spricht uns gerne an.

- Wer?** Friederike & Diane leiten die Gruppe  
**Wie?** E-Mail: [SHG.Autismus.ADHS-LkL@web.de](mailto:SHG.Autismus.ADHS-LkL@web.de)  
 Mobil: 0155 6003 6557

Autismus & ADHS  
im Lk Leipzig




---

### Geplante Vorträge/ Erfahrungsaustausche im Jahr 2025/2026:

- 🍷 Dr. med Schulz – Autismus und ADHS: Gemeinsamkeiten, Unterschiede, Begleiterkrankungen
- 🍷 Gee Vero – Erfahrungsaustausch zu Autismus
- 🍷 Dr. Martin Winkler – Entstigmatisierung ADHS
- 🍷 MOVE Zentrum – Pathological Demand Avoidance (PDA) und Autismus
- 🍷 Dr. Mark Benecke – Autismus und Schule
- 🍷 Peggy Behring-Mothes – Austausch zur Arbeit des LV ADHS Sachsen e.V.

---

Diese Selbsthilfegruppe erhält nach §20h SGBV Förderung durch die GKV Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe Sachsen sowie Zuwendungen durch das LRA Landkreis Leipzig/ Gesundheitsamt nach SächsKomPauschVO.